

De Lichtkring Najaar 2018

Bij alle activiteiten geldt: meld je van te voren aan i.v.m. de beperkte ruimte!

Aardse meditaties

Een avond rust, diepgang, poëzie, muziek en symboliek: geloven met hoofd én hart. Bij aardse meditaties gaan we uit van de dagelijkse dingen. Deze aardse thema's hebben een diepere symboliek, die we op deze avonden aanboren. De ruimte is sfeervol ingericht, passend bij het thema. Vaste onderdelen: teksten, muziek en een kaarsenritueel. De avonden staan los van elkaar: je kunt ook een enkele keer komen.

leiding: Monica Schwarz

data: **do 6 sept** **20 - 22 uur** **thema: handen**

do 1 nov **20 - 22 uur** **thema: deur**

do 20 dec **20 - 22 uur** **thema: engelen**

kosten: 5 euro per avond

meer info: veelstemmiglicht.nl/aardse-meditaties-in-de-lichtkring

De tien leefregels: afgedaan of hebben we er wat aan?

Ze zijn al duizenden jaren oud: de tien geboden. Leefregels voor een slavenvolk onderweg in de woestijn, gevlucht uit de onderdrukking van een wrede dictatuur. Wat kunnen wij hier en nu met deze leefregels? De bijeenkomsten staan los van elkaar.

leiding: Monica Schwarz of Siebe Hiemstra

data: eerste leefregel (geen andere goden)

do 20 sept **20 - 22 uur** **De Lichtkring**

of **di 25 sept** **15 - 17 uur** **De Bleek**

tweede leefregel (geen beelden)

di 2 okt **15 - 17 uur** **De Bleek**

of **do 4 okt** **20 - 22 uur** **De Lichtkring**

plaats: De Lichtkring/De Bleek, Hofstraat 1 Almelo

kosten: 5 euro per avond, in De Bleek: vrijwillige bijdrage

meer info: veelstemmiglicht.nl/10-leefregels/

Lichtkring-kuier

Vanuit De Lichtkring is er elk seizoen een meditatieve wandeling. Dit is een wandeling met een bezinnend karakter van ongeveer 5 kilometer rond Bellinckhof en Beeklustpark. De wandeling is opgedeeld in de drieslag: stilte – bezinning – verbinding. We beginnen de ochtend met een stilteviering en besluiten met een gezamenlijke lunch met soep en meegebracht brood.

leiding: Monica Schwarz

datum: **zaterdag 22 Sept** **10 - 13.30 uur**

plaats: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 5 euro, inclusief soep (zelf brood meenemen)

meer info: veelstemmiglicht.nl/lichtkring-kuier/

De Lichtkring, Beethovenlaan 10 7604 GE Almelo
opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484
meer informatie: www.veelstemmiglicht.nl

Meditatief mandala tekenen

Meditatief mandala tekenen is een vorm van meditatie waarbij we tekenen in een cirkel. Mandala betekent 'cirkel' en staat symbool voor heelheid en eenheid, begrenzing en geborgenheid. We lezen een tekst en luisteren naar muziek, vervolgens tekent ieder op eigen wijze de eigen associaties in vorm en kleur in een cirkel. De avonden staan los van elkaar: je kunt beide avonden meedoen, maar je kunt ook één avond proberen.

leiding: Monica Schwarz

data: **do 18 okt 20 - 22 uur**

do 6 dec 20 - 22 uur

kosten: 5 euro per avond, inclusief materiaal

meer info: veelstemmiglicht.nl/meditatief-mandala-tekenen-in-de-lichtkring/

Gedenkkaars maken

In de maand november gedenken velen hun geliefde gestorvenen. Bij veel gedachtenis-rituelen spelen kaarsen een rol als teken van verbondenheid en hoop. Wij maken deze morgen een eigen gedachteniskaars. Met versierwas maken we van een persoonlijke kaars (25 cm hoog, 8 cm dik) om een geliefde te gedenken. Voor alle materialen wordt gezorgd. We beginnen met een stilteviering en besluiten met een gezamenlijke maaltijd met soep en meegebracht brood.

leiding: Monica Schwarz

datum: **zaterdag 24 november 10 - 13.30 uur**

kosten: 15 euro, inclusief alle materiaal en soep (zelf brood meenemen)

meer info: veelstemmiglicht.nl/gedenkkaars-maken/

Engelen in wording

Engel betekent: bode. Ze zijn boden van het licht en spelen daarom een rol in de Kerstverhalen. Op deze ochtend vlak voor Kerst gaan we aan de slag met het maken van engelen: engelenkoekjes of engelen voor in de kerstboom. Wie houdt van bakken en/of creatief bezig zijn, is van harte welkom!

leiding: Monica Schwarz

datum: **za 22 dec 10 - 13.30 uur**

plaats: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 12 euro, inclusief alle materiaal en soep (zelf brood meenemen)

meer info: facebook: veelstemmig licht en de nieuwsberichten van onze site