

De Lichtkring Najaar 2019

Bij alle activiteiten geldt: meld je van te voren aan i.v.m. de beperkte ruimte!

Aardse meditaties

Een avond rust, poëzie, muziek en symboliek: geloven met hoofd én hart. Bij aardse meditaties gaan we uit van de dagelijkse dingen. Deze aardse thema's hebben een diepere symboliek, die we op deze avonden aanboren. De ruimte is sfeervol ingericht, passend bij het thema. Vaste onderdelen: teksten, muziek en een kaarsenritueel. De avonden staan los van elkaar: je kunt ook een enkele keer komen.

data: **do 19 sept** **20 - 22 uur** thema: boom
 do 21 nov **20 - 22 uur** thema: regenboog

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 5 euro per avond

leiding: da Monica Schwarz

meer info: <http://www.veelstemmiglicht.nl/aardse-meditaties-in-de-lichtkring/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

De tien leefregels: afgedaan of hebben we er wat aan?

Ze zijn al duizenden jaren oud: de tien geboden. Leefregels voor een slavenvolk onderweg in de woestijn, gevlucht uit de onderdrukking van een wrede dictatuur. Wat kunnen wij hier en nu met deze leefregels? De bijeenkomsten staan los van elkaar.

data: zevende leefregel (niet echtbreken)
 di 1 okt **15 - 17 uur** **De Bleek**
 of **do 3 okt** **20 - 22 uur** **De Lichtkring**
 achtste leefregel (niet stelen)
 di 15 okt **15 - 17 uur** **De Bleek**
 of **do 17 okt** **20 - 22 uur** **De Lichtkring**

locatie: De Bleek / De Lichtkring

kosten: De Lichtkring: 5 euro per avond, De Bleek: vrijwillige bijdrage

leiding: ds Siebe Hiemstra

meer info: <http://veelstemmiglicht.nl/tien-leefregels-het-vervolg/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Lichtkringkuier herfst

Vanuit De Lichtkring is er elk seizoen een meditatieve wandeling. Dit is een wandeling met een bezinnend karakter van ongeveer 5 kilometer rond Bellinckhof en Beeklustpark. De wandeling is opgedeeld in de drieslag: stilte – bezinning – verbinding. We beginnen de ochtend met een stilteviering en besluiten met een gezamenlijke lunch met soep en meegebracht brood.

datum: **zaterdag 26 okt** **10 - 13.30 uur**

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 5 euro, inclusief soep (zelf brood meenemen)

leiding: da Monica Schwarz

meer info: <http://www.veelstemmiglicht.nl/lichtkring-kuier/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

De Lichtkring, Beethovenlaan 10 7604 GE Almelo
opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484
meer informatie: www.veelstemmiglicht.nl

Meditatief mandala tekenen

Meditatief mandala tekenen is een vorm van meditatie waarbij we tekenen binnen een cirkel. Mandala betekent dan ook 'cirkel' en staat symbool voor heelheid en eenheid, begrenzing en geborgenheid. We lezen een tekst en luisteren naar muziek, vervolgens tekent ieder op eigen wijze de eigen associaties in vorm en kleur in een cirkel. De avonden staan los van elkaar.

data: **do 7 nov 20 - 22 uur**
 do 19 dec 20 - 22 uur

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 5 euro per avond, inclusief materiaal

leiding: da Monica Schwarz

meer info: <http://www.veelstemmiglicht.nl/meditatief-mandala-tekenen-in-de-lichtkring/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Workshop Taizé in Almelo

Een ochtend in de sfeer van de gemeenschap van Taizé: met vieringen in Taizé-stijl, een inleiding over een thema met daarna onderling gesprek en tot besluit een maaltijd in Taizé stijl. Zo ervaar je iets van het ritme en de sfeer van Taizé. Het thema gastvrijheid is wezenlijk voor deze bijzondere oecumenische kloostergemeenschap.

Voor wie meer wil: **van 26 april-3 mei 2020** gaan Siebe en Monica met een **groep naar Taizé**. Welkom om mee te gaan! Zie: debleekalmelo.nl/taize-reis-in-2020/

datum: **za 30 nov 10 - 13.30 uur thema: gastvrijheid**

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 7.50 euro, inclusief een maaltijd (dieetwensen doorgeven)

leiding: da Monica Schwarz en ds Siebe Hiemstra

meer info: <http://taize.fr/nl>

<http://www.veelstemmiglicht.nl/workshop-in-de-stijl-van-taize/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484