

De Lichtkring Voorjaar 2020

Bij alle activiteiten geldt: meld je van te voren aan i.v.m. de beperkte ruimte!

Tien leefregels: afgedaan of hebben we er wat aan?

De tien leefregels: afgedaan of hebben we er wat aan?

Ze zijn al duizenden jaren oud: de tien geboden. Leefregels voor een slavenvolk onderweg in de woestijn, gevlucht uit de onderdrukking van een wrede dictatuur. Wat kunnen wij hier en nu met deze leefregels? De bijeenkomsten staan los van elkaar.

data: negende leefregel (geen vals getuigenis)

di 14 jan 15 - 17 uur De Bleek

do 16 jan 20 - 22 uur De Lichtkring

tiende leefregel (niet begeren)

di 4 feb 15 - 17 uur De Bleek

do 6 feb 20 - 22 uur De Lichtkring

elfde leefregel (is er wel een elfde? Als die er zou zijn, wat zou dat dan zijn?)

do 16 april 20 - 22 uur De Lichtkring

of di 21 april 15 - 17 uur De Bleek

locatie: De Bleek / De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: De Lichtkring: 5 euro per avond, De Bleek: vrijwillige bijdrage

leiding: ds Siebe Hiemstra

meer info: <http://veelstemmiglicht.nl/tien-leefregels-het-vervolg/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Workshop Taizé in Almelo

Een ochtend in de sfeer van de gemeenschap van Taizé: met vieringen in Taizé-stijl, een inleiding over een thema met daarna onderling gesprek en tot besluit een maaltijd in Taizé stijl. Zo ervaar je iets van het ritme en de sfeer van Taizé. Het thema 'verzoening' is wezenlijk voor deze bijzondere oecumenische kloostergemeenschap. Het gaat bijvoorbeeld om de vraag: hoe ga je om met mensen uit andere tradities?

Voor wie meer wil: **van 26 april-3 mei 2020** gaan Siebe en Monica met een **groep naar Taizé**. Welkom om mee te gaan! Zie: debleekalmelo.nl/taize-reis-in-2020/

datum: **za 25 jan 10 - 13.30 uur thema: verzoening**

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 7,50 euro, inclusief een maaltijd (dieetwensen doorgeven)

leiding: da Monica Schwarz en ds Siebe Hiemstra

meer info: <http://taize.fr/nl>

<http://veelstemmiglicht.nl/workshop-in-de-stijl-van-taize/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Aardse meditaties

Een avond rust, poëzie, muziek en symboliek: geloven met hoofd én hart. Bij aardse meditaties gaan we uit van de dagelijkse dingen. Deze aardse thema's hebben een diepere symboliek, die we op deze avonden aanboren. De ruimte is sfeervol ingericht, passend bij het thema. Vaste onderdelen: teksten, muziek en een kaarsenritueel.

De Lichtkring, Beethovenlaan 10 7604 GE Almelo

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

meer informatie: www.veelstemmiglicht.nl

datum: **do 20 feb** **20 - 22 uur** thema: voeten
locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10
kosten: 5 euro
leiding: da Monica Schwarz
meer info: <http://www.veelstemmiglicht.nl/aardse-meditaties-in-de-lichtkring>
opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Taizé-reis van 26 april t/m3 mei (opgeven uiterlijk eind februari)

Van 26 april tot en met 3 mei 2020 gaan Monica Schwarz en Siebe Hiemstra naar het Franse Taizé, voor een bezinningsweek bij de gemeenschap van Taizé. Een dergelijke week is een bijzondere belevenis vol ontmoetingen, inspiratie, stilte en verbondenheid. Wie wil dit ook wel eens meemaken? Iedereen is welkom om mee te komen: jongeren en ouderen die nieuwsgierig en open zijn en interesse hebben in een week van bezinning en tot rust komen.

De leefomstandigheden in Taizé zijn heel eenvoudig. De prijs van het verblijf is afhankelijk van je inkomen en van het onderkomen in Taizé. Als je interesse hebt: neem contact op met Monica of Siebe (840484 of veelstemmiglicht@gmail.com) en/of kom op de workshop in De Lichtkring op 25 januari.

Meer info: <http://veelstemmiglicht.nl/taize-reis-in-2020/>

Lichtkringkuier winter/voorjaar

Vanuit De Lichtkring is er elk seizoen een meditatieve wandeling. Dit is een wandeling met een bezinnend karakter van ongeveer 5 kilometer rond Bellinckhof en Beeklustpark. De wandeling is opgedeeld in de drieslag: stilte – bezinning – verbinding. We beginnen de ochtend met een stilteviering en besluiten met een gezamenlijke lunch met soep en meegebracht brood. De wandelingen staan los van elkaar.

datum: **zaterdag 29 februari winterkuier** **10 - 13.30 uur**
zaterdag 30 mei voorjaarskuier **10 – 13.30 uur**
locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10
kosten: 5 euro, inclusief soep (zelf brood meenemen)
leiding: da Monica Schwarz
meer info: <http://www.veelstemmiglicht.nl/lichtkring-kuier/>
opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Meditatief mandala tekenen

Meditatief mandala tekenen is een vorm van meditatie waarbij we tekenen in een cirkel. Mandala betekent 'cirkel' en staat symbool voor heelheid en eenheid, begrenzing en geborgenheid. We lezen een tekst en luisteren naar muziek, vervolgens tekent ieder op eigen wijze de eigen associaties in vorm en kleur in een cirkel. De avonden staan los van elkaar.

data: **do 5 mrt** **20 - 22 uur**
do 4 juni **20 - 22 uur**
locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10
kosten: 5 euro per avond, inclusief materiaal
leiding: da Monica Schwarz
meer info: <http://veelstemmiglicht.nl/meditatief-mandala-tekenen-in-de-lichtkring/>
opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

De Lichtkring, Beethovenlaan 10 7604 GE Almelo
opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484
meer informatie: www.veelstemmiglicht.nl

Cursus drieluik schilderen

In De Lichtkring is er voorjaar 2020 een cursus 'Drieluik schilderen'. Een drieluik/triptiek is een oude kunstvorm. Je kunt daarmee een ontwikkeling uitbeelden of een tegenstelling. De uitdaging is om verschil te maken tussen de buiten- en de binnenkant. Je kunt bijvoorbeeld een tegenstelling uitbeelden of groei. We schilderen met acrylverf op houten panelen (± 40 x 40 cm). De cursus bestaat uit 2 dagdelen, met een derde op reserve:

data: **do 19 maart 20-22 uur**
 za 28 maart 10-13.30 uur
 en als extra: reserve avond **do 2 april 20-22 uur**

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 40 euro voor de hele cursus, inclusief alle materiaal

leiding: da Monica Schwarz

meer info: <http://veelstemmiglicht.nl/cursus-drieluik-schilderen/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484

Bezinningsavond met levensparels

In De Lichtkring gaan we een avond aan de slag met de symboliek van de levensparel armband. Bij deze armband zijn allerlei werkvormen die je aan het denken zetten over wezenlijke vragen in het leven. We gaan met elkaar in gesprek, we doen een lichtjes meditatie rond de kralen en we tekenen onze eigen levenskraal.

datum: **do 7 mei 20-22 uur**

locatie: De Lichtkring, Beethovenlaan 10

kosten: 5 euro

leiding: da Monica Schwarz

meer info: <http://veelstemmiglicht.nl/bezinningsavond-met-levensparels/>

opgave: veelstemmiglicht@gmail.com of tel: 840484