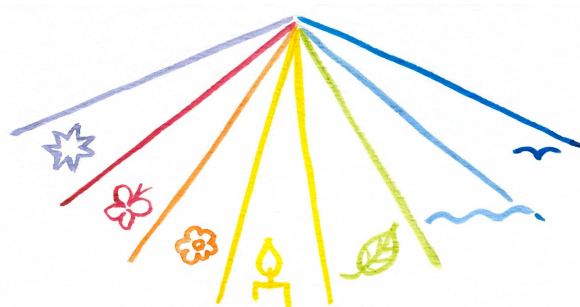


# Veelstemmig Licht

2019-2020

## Activiteiten in De Lichtkring

Beethovenlaan 10 7604 GE Almelo



aards • bezielend • creatief

Wil je met een activiteit meedoen?

**geef je van tevoren op**

i.v.m. de beperkte ruimte

**bijdrage in de onkosten** (koffie, materiaal etc.):

**vijf euro**, tenzij anders vermeld

voor meer informatie: [www.veelstemmiglicht.nl](http://www.veelstemmiglicht.nl)

Wil je op de hoogte blijven?

meld je aan (op de site) voor de maandelijkse

**digitale nieuwsbrief 'Lichtpost'**

[www.veelstemmiglicht.nl](http://www.veelstemmiglicht.nl)

[www.monicaschwarz.nl](http://www.monicaschwarz.nl)

facebook: veelstemmig licht

0546.840484

[veelstemmiglicht@gmail.com](mailto:veelstemmiglicht@gmail.com)

# Programma De Lichtkring 2019

## september

do 19 sept 20 - 22 uur

**Aardse meditatie, thema: Boom**

een avond met muziek, poëzie en stilte

## oktober

do 3 okt 20 - 22 uur

**Tien leefregels:**

**7<sup>e</sup> regel: niet echtbreken**

een avond met achtergrondinformatie  
en gesprek over een van de 10 geboden

do 17 okt 20 - 22 uur

**Tien leefregels:**

**8<sup>e</sup> regel: niet stelen**

een avond met achtergrondinformatie  
en gesprek over een van de 10 geboden

za 26 okt 10 - 13.30 uur

**Lichtkring-kuier Herfst**

bezienswaardige wandeling van ongeveer 5 kilometer  
met stilteviering;

tot besluit lunch met soep,

eigen brood meebrengen

## november

do 7 nov 20 - 22 uur

**Meditatief mandala tekenen**

n.a.v. een tekst en muziek meditatief tekenen  
binnen een cirkel

do 21 nov 20 - 22 uur

**Aardse meditatie, thema: regenboog**

een avond met muziek, poëzie en stilte

za 30 nov 10 - 13.30 uur

**Ochtend in Taizé stijl**

Taizé in het klein

met gebedsviering,

inleiding over een centraal Taizé thema

gesprek en gezamenlijke maaltijd

bijdrage: 7,50

## december

do 19 dec 20 - 22 uur

**Meditatief mandala tekenen**

n.a.v. een tekst en muziek meditatief tekenen  
binnen een cirkel

## Programma De Lichtkring 2020

### januari

---

do 16 jan 20 - 22 uur

#### Tien leefregels:

##### 9<sup>e</sup> regel: niet liegen

een avond met achtergrondinformatie en gesprek over een van de 10 geboden

za 25 jan 10 - 13.30 uur

#### Ochtend in Taizé stijl

Taizé in het klein met gebedsviering, inleiding over een centraal Taizé thema, gesprek en gezamenlijke maaltijd  
bijdrage: 7,50

### februari

---

do 6 feb 20 - 22 uur

#### Tien leefregels:

##### 10<sup>e</sup> regel: niet begeren

een avond met achtergrondinformatie en gesprek over een van de 10 geboden

do 20 feb 20 - 22 uur

#### Aardse meditatie, thema: voeten

een avond met muziek, poëzie en stilte

za 29 feb, schrikkeloosdag 10 - 13.30 uur

#### Lichtkring-kuier Winter

meditatieve wandeling van ongeveer 5 kilometer met stilteviering en tot besluit lunch met soep eigen brood meebrengen

### maart

---

do 5 mrt 20 - 22 uur

#### Meditatief mandala tekenen

n.a.v. een tekst en muziek meditatief tekenen binnen een cirkel

do 19 mrt 20 - 22 uur

#### Cursus deel 1, drieluik schilderen

op houten panelen  
schildert ieder een drieluik over een zelfgekozen thema  
bijdrage: 40 euro voor de hele cursus inclusief het materiaal

za 28 mrt 10 - 13.30 uur

#### Cursus deel 2, drieluik schilderen

inclusief soep, eigen brood meebrengen

### april

---

do 2 apr 20 - 22 uur

#### Reserveavond cursus drieluik schilderen

extra avond om zo nodig de drieluiken af te maken

do 16 apr 20 - 22 uur

#### Tien leefregels:

##### 11<sup>e</sup> regel: wat ontbreekt er?

een avond met gesprek over een mogelijk elfde gebod

### vervolg april mei

---

zo 26 april tot en met zo 3 mei

#### Taizé-reis

een week meelevens in de gemeenschap van Taizé in Frankrijk  
reis- en verblijfskosten zoveel mogelijk low budget

### mei

---

do 7 mei 20 - 22 uur

#### Levensparels

Bezinning over kernwaarden van het leven met behulp van de symboliek van de levensparelarmband

za 30 mei 10 - 13.30 uur

#### Lichtkring-kuier Voorjaar

meditatieve wandeling van ongeveer 5 kilometer met stilteviering en tot besluit lunch met soep eigen brood meenemen

### juni

---

do 4 juni 20 - 22 uur

#### Meditatief mandala tekenen

n.a.v. een tekst en muziek meditatief tekenen binnen een cirkel